

Einführungstag am 26.09.2025



3. bis 9. Oktober



Hessisch Lichtenau

FASTENKURS

Was Dich erwartet

- ✓ Einführungstag und Start ins Fasten
- ✓ Entlastungstage & Aufbau der Fastenwoche
- ✓ 7 Tage Vollfasten mit professioneller Anleitung
- ✓ Persönliche Beratung & Fasten-Hotline
- ✓ Gemeinsame Motivation in der Gruppe
- ✓ Spaziergänge und leichte Wanderungen
- ✓ Pflanzliche und naturheilkundliche Unterstützung
- ✓ Tipps für Ernährung im Alltag nach dem Fasten


Ines Brückner
HEILPRAKTIKERIN



100% FRÜHBUCHER RABATT

290 €

inkl. individuelle Beratung

Anmeldung unter: 05602 9190383
info@heilpraktikerin-brueckner.de
www.heilpraktikerin-brueckner.de



Jetzt Neu!

SEMINARRAUM

Mit der Neueröffnung unseres Seminarraums entsteht ein besonderer Ort der Ruhe und Inspiration – perfekt für Deine Fastenkur. Eine wohltuende Atmosphäre lädt dazu ein, Körper und Geist in Einklang zu bringen. So entsteht ein Raum, in dem Du abschaltest, neue Energie tankst und Deine Fastenreise in vollen Zügen genießen kannst