

Einführungstag am 11.02.2026

 11. bis 27.02.2026

 Hessisch Lichtenau

FASTENKURS

Was Dich erwartet:

- ✓ Einführungstag und Start ins Fasten
- ✓ Entlastungstage & Aufbau der Fastenwoche
- ✓ 7 Tage Vollfasten mit professioneller Anleitung
- ✓ Persönliche Beratung & Fasten-Hotline
- ✓ Gemeinsame Motivation in der Gruppe
- ✓ Spaziergänge und leichte Wanderungen
- ✓ Pflanzliche und naturheilkundliche Unterstützung
- ✓ Tipps für Ernährung im Alltag nach dem Fasten



10 %

Frühbucherrabatt bis zum 10.01.26

290,- €

inkl. individuelle Beratung

Anmeldung unter: 05602 9190383
info@heilpraktikerin-brueckner.de
www.heilpraktikerin-brueckner.de