

Einführungstag am 11.02.2026



11. bis 27.02.2026



Hessisch Lichtenau

# FASTENKURS

Was Dich erwartet:

- ✓ Einführungstag und Start ins Fasten
- ✓ Entlastungstage & Aufbau der Fastenwoche
- ✓ 7 Tage Vollfasten mit professioneller Anleitung
- ✓ Persönliche Beratung & Fasten-Hotline
- ✓ Gemeinsame Motivation in der Gruppe
- ✓ Spaziergänge und leichte Wanderungen
- ✓ Pflanzliche und naturheilkundliche Unterstützung
- ✓ Tipps für Ernährung im Alltag nach dem Fasten

  
**Ines Brückner**  
HEILPRAKTIKERIN



**10 %**

Frühherrabatt bis zum 10.01.26



**290,- €**

inkl. individuelle Beratung

Anmeldung unter: 05602 9190383  
[info@heilpraktikerin-brueckner.de](mailto:info@heilpraktikerin-brueckner.de)  
[www.heilpraktikerin-brueckner.de](http://www.heilpraktikerin-brueckner.de)